



## PULMOVOL 25 (RESPIVOL 25)

Producent

Ca-Mi

### Opis produktu

#### **PULMOVOL (RESPIVOL) - urządzenie do ćwiczenia wdechu.**

##### **Opis produktu:**

PULMOVOL (RESPIVOL) to urządzenie dla jednego pacjenta przeznaczone do trenowania lub stymulowania powolnego i głębokiego wdechu u pacjentów z powikłaniami oddechowymi. Regularne powtarzanie ćwiczeń z głębokim oddychaniem (IMT) pomaga odzyskać napięcie mięśni biorących udział w oddychaniu, zapewniając poprawę parametrów funkcji oddechowych. PULMOVOL (RESPIVOL) pozwala pacjentowi wizualizować postępy ćwiczeń.

##### **Wskazania:**

Aby zapobiec powikłaniom pooperacyjnym układu oddechowego. Dla pacjentów, którym zalecono leczenie treningu mięśni oddechowych, takich jak pacjenci wykazujący nieprawidłowe funkcjonowanie mięśni oddechowych w chorobach predysponujących do oddychania niewydolność jak POChP (kronika obturacyjna choroba płuc).

##### **Przeciwwskazania:**

RESPIVOL jest przeciwwskazany u pacjentów z odma opłucnową. Skontaktuj się z lekarzem lub terapeutą w celu uzyskania dalszych informacji.

##### **Zawartość opakowania:**

A) Respiwol; B) Złącze z filtrem; C) Rurka z ustnikiem; D) Szczegółowy opis złącza, filtra i rurki

##### **Instrukcja używania:**

PULMOVOL (RESPIVOL) należy zawsze stosować zgodnie ze wskazaniami i instrukcjami lekarza lub terapeuty. Wyjmij urządzenie z opakowania i podłącz rurkę do otworu z filtrem znajdującym się na środku urządzenia. (Rys.1). Cel do osiągnięcia podczas ćwiczeń, musi zostać ustalony przez terapeutę za pomocą ruchomego wskaźnika umieszczonego w prawej kolumnie lub poprzez zaznaczenie wartości długopisem na obudowie. Usiądź wygodnie, aby uzyskać optymalne rozszerzenie płuc. Jeśli nie możesz przyjąć ani utrzymać tej pozycji, wykonaj ćwiczenia oddechowe w dowolnej pozycji, o ile urządzenie pozostaje w pozycji pionowej. Nie przechylać urządzenia, ponieważ zmniejsza to wymagany wysiłek i efektywność ćwiczenia.

- 1) Oddychaj normalnie i zacisnąć usta wokół ustnika. (Rys. 2)
- 2) Wdychaj powoli, aż ruchomy pływak w lewej kolumnie (wskaźnik przepływu) zostanie umieszczony MIĘDZY przezroczystym obszarem okna. Podczas wdechu utrzymuj go tak długo, jak to możliwe, pomiędzy oknem (rys. 3). Zauważysz, że prawy ruchomy pływak zaczyna rosnąć. Kontynuuj wdech, starając się dotrzeć do celu wyznaczonego przez terapeutę.
- 3) Wydychaj powoli powietrze przez nos, jednocześnie wyjmując ustnik z ust.
- 4) Użyj dolnego wskaźnika po prawej stronie, aby zaznaczyć osiągnięty poziom. (rys. 4).
- 5) Odpoczywaj po każdym głębokim wdechu i oddychaj normalnie.
- 6) Powtórz ćwiczenie zgodnie z wytycznymi i z częstotliwością wskazaną przez lekarza lub fizjoterapeutę.
- 7) Pod koniec ćwiczenia możesz spowodować kaszel w celu usunięcia chusteczką nagromadzonej flegmy.
- 8) Po zakończeniu ćwiczenia umieść rurkę z ustnikiem w górnej pokrywie gniazda (rys. 5).
- 9) Zapisz poziom osiągnięty w dziennej tabeli postępu, aby pokazać go lekarzowi.

Można jednocześnie podłączyć aparat PulmoLift (RespiLift)